

FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (RD 1076/2012)

FAMILIA PROFESIONAL : Actividades Físicas y Deportivas					
NIVEL		3	CÓDIGO	AFDA0111	
DURACIÓN DE LA FORMACIÓN ASOCIADA		750 horas	NORMATIVA	RD 1076/2012	
UNIDADES DE COMPETENCIA			MÓDULO FORMATIVO		
Código	Denominación	Código	Denominación	Horas	Unidades Formativas
UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario	MF0273_3	(Transversal): Valoración de las capacidades físicas	130	-UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90 horas). -UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional (40 horas).
UC1663_3	Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático	MF1663_3	Habilidades y secuencias de fitness acuático	120	- UF1691: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático. (50 horas) - UF1692: Diseño coreográfico en fitness acuático. (70 horas)
UC1664_3	Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático	MF1664_3	Metodología y práctica del fitness acuático	190	- UF1693: Programación en fitness acuático (70 horas) - UF1694: Dirección y dinamización de actividades de fitness acuático (90 horas) - UF1709 (Trasversal): Eventos en Fitness seco y acuático (30 horas)
UC1665_3	Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia	MF1665_3	Hidrocinesia	150	- UF1695: Diseño de protocolos de hidrocinesia. (80 horas) - UF1696: Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia. (70 horas)
UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	MF0272_2	(Transversal): Primeros auxilios	40	
		MP0364	Módulo de prácticas profesionales no laborales de fitness acuático e hidrocinesia	120	
Correspondencia con títulos de Formación Profesional / Normativa				Requisitos necesarios para el ejercicio profesional	
Técnico Superior en Acondicionamiento Físico Técnico Superior en acondicionamiento físico <ul style="list-style-type: none"> • Real Decreto 651/2017 				Los establecidos según la legislación vigente publicados en las normativas y decretos de cada una de las Comunidades Autónomas de España.	