

**INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012)**

FAMILIA PROFESIONAL : Actividades Físicas y Deportivas					
NIVEL	3	CÓDIGO	AFDA0311		
DURACIÓN DE LA FORMACIÓN ASOCIADA	550 horas	NORMATIVA	RD 1076/2012		
UNIDADES DE COMPETENCIA		MÓDULO FORMATIVO			
Código	Denominación	Código	Denominación	Horas	Unidades Formativas
UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del Yoga con eficacia y seguridad	MF2038_3	Dominio de las técnicas específicas de Yoga	180	- UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos en Yoga. (50 horas) - UF1917: Asana y Pranayama – Secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana). (90 horas) - UF1918: Relajación y meditación en Yoga. (40 h)
UC2039_3	Programar las actividades de la sala de Yoga de acuerdo a la programación general de referencia	MF2039_3	Programación de actividades de instrucción en Yoga	120	- UF0673: (Transversal) Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga. (60 horas) - UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en Yoga. (60horas)
UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en Yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes	MF2040_3	Metodología de la instrucción en sesiones de Yoga	150	- UF0673: (Transversal) Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga. (60 horas) - UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de Yoga. (90 horas)
UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	MF0272_2	(Transversal): Primeros auxilios	40	
		MP0403	Módulo de prácticas profesionales no laborales de Instrucción en Yoga.	120	
Correspondencia con títulos de Formación Profesional / Normativa			Requisitos necesarios para el ejercicio profesional		
No hay correspondencia			Los establecidos según la legislación vigente publicados en las normativas y decretos de cada una de las Comunidades Autónomas de España.		